



Meet Director

Jan Orosz

bullstrong811@gmail.com

+421-915-873-606 (*Klara speaks English*)

World GPC Secretary

Anita Mahony

worldgpcsecretary@gmail.com

+353-86-8422018

GPC Világbajnokság 2019

Erőemelés, guggolás, fekvenyomás, felhúzás

Verseny helyszíne:

Jiráskova 2317/25, **Nové Zámky**, postal code 940 02, Slovakia
Coordinates: "47.991520,18.163955"



Meet Director:

Jan Orosz

Időpont:

2019. 10. 20-27.

Verseny menete:

Október 20. vasárnap	EQ Erőemelés RAW Guggolás	Összes versenyző Összes versenyző
Október 21. hétfő	Raw Erőemelés	Összes Nő
Október 22. kedd	Raw Erőemelés	Férfiak 82,5 kg-ig
Október 23. szerda	Raw Erőemelés	Férfiak 90-100 kg
Október 24. csütörtök	Raw Erőemelés EQ Guggolás	Férfiak 110 - +140 kg Összes versenyző
Október 25. péntek	EQ Fekvenyomás EQ Deadlift	Összes versenyző Összes versenyző
Október 26. szombat	Raw Fekvenyomás	Összes nő; férfiak 110 kg-ig
Október 27. vasárnap	Raw fekvenyomás Raw felhúzás	Férfiak 125 - +140 kg Összes versenyző

A versenyzők listáját és a napi beosztást a nevezési határidő lejárta után tesszük közzé.

Mérlegelés:

Mérlegelés mindig a versenyt megelőző napon van!

Első mérlegelési nap: 2019. október 19.

A verseny napján már nem lehet arra a napra mérlegelni!

2019. 10. 19. Szombat – 2019. 10. 26. Szombat	8.00 – 10.00 h & 16-00 – 18.00 h
A mérlegelés ideje a versenyzők számától függően szükség szerint meghosszabbodhat!	

Szabályok:

A verseny a GPC szabályai szerint kerül lebonyolításra. A szabálykönyv a GPC oldalán található.

Kategóriák:

az összes GPC súly- és korcsoport – Férfiak & nők - Raw és Multi-ply
Szabálykönyv: www.worldgpc.com

Ifjúsági: 13-15; 16-17; 18-19; **Junior:** 20-23; **Open (Senior):** 24-39;

Masters: 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80 év felett

A mozgáskorlátozott (Disable) versenyzők a mozgáskorlátozott kategóriában saját súly- és korcsoportjukban versenyeznek.

Equipped (Multi-ply)

Erőemelés
Fekvenyomás
Felhúzás
Guggolás

RAW

Erőemelés
Fekvenyomás
Felhúzás
Guggolás

Nevezési díjak: **Első nevezés: €65 - Open & Masters/ €45 - Junior & Ifjúsági**
Minden további nevezés: €35 nevezésenként
Kései nevezés: plusz €30 /fő /határidő után vagy a helyszínen/

Nevezési határidő: 2019. szeptember 16. A nevezést akkor tekintjük elfogadottnak, ha a nevezési listák és a nevezési díjak beérkeznek a nevezési határidő lejártáig.

Online nevezés: A fenti határidőt figyelembe véve a Liga www.powerlifting.hu weboldalán található „**Online nevezés**” menüpontot használva van lehetőség leadni.

A nevezési díjat az alábbi bankszámlaszámra kérjük befizetni, **a megjegyzésben kérjük feltüntetni a jelentkező(k) nevét!**

Forintban történő utalással - napi árfolyamon!!!!

Számlatulajdonos: Magyar Profi Erőemelő Liga,
számlaszáma: 59500155-11075040

(Az utalást indítsd el időben!) Ha számlát szeretnél, a helyszínen kérd majd a szervezőtől!

(Az átutalásról kapott igazolást őrizd meg, és vidd magaddal a versenyre!)

Weboldalak:

<http://gpc2019.cutlersworld.sk/sk/>

<https://www.facebook.com/GPC-World-Championships-2019-2230384140318642/>

<https://www.facebook.com/groups/106265919454582/> & www.worldgpc.com

A versenyzők listáját a nevezési határidő lejártá után teszik közzé.

Hotels : A szállodák részére küldött foglalásban szerepeljen: **GPC World Championships 2019**

📍 Hotel Grand *** - distance of 850m
Address: Pribinova 19, 940 01 Nové Zámky
Phone: +421/35/6404424
Fax: +421/35/6404425
E-mail:
repcia@hotelgrandnz.sk
hotelgrandnz@hotelgrandnz.sk
<http://www.hotelgrandnz.sk/sk/objednavka>

📍 Hotel Stardust **** - 1.5 km
Address: Komarňanská 3, 940 01 Nové Zámky
Phone: +421 (0) 35 640 3085
E-mail:
hotel@hotelstardust.sk
<https://www.hotelstardust.sk/sk/>

📍 Hotel Korzo ** - 1.5 km
Address: F. Rákocziho 12, 940 02 Nové Zámky
Phone: +421 35 6400 432
E-mail:
repcia@hotelkorzonz.sk
<http://www.hotelkorzonz.sk/rezervacia/>

📍 Hotel Hubert *** - 2.6 km
Address: Budovateľská 2, 940 01 Nové Zámky
Phone: +421 915 778 238
E-mail:
hubert@hubertnz.sk
<https://hubertnz.sk/>

Transfers:

Bratislava - 104 km

Budapest - 157 km

Wien - 171 km

You can order a transfer from the airport to Nové Zámky there:

email : Liadnz3@gmail.com

email : ronald.furi@gmail.com

phone number: +421911465656